



Ausbildungsverbund Ostschweiz

SCHIESSKURS 2025 Gewehr 300 / 50 / 10m



Ausbildungsverbund Ostschweiz

Kursleitung:

Martin Gyger
Nollenstrasse 6
9244 Niederuzwil
Tel. 079/774 82 31
martin.gyger@schuesskurse.ch

Administration/Finanzen:

Sonja Siegenthaler
Feldwiesstrasse 2
9621 Oberhelfenschwil
Tel. 079/374 92 89
sonja.siegenthaler@schuesskurse.ch

Schiesskurs 2025

Kurs Nr.	Datum	Ort
1/2025-G	29. März 2025	Wil SG

Anmeldung an: sonja.siegenthaler@schuesskurse.ch

Sonja Siegenthaler
Feldwiesstrasse 2
9621 Oberhelfenschwil

Ziel

Mit dem Schiesskurs wird den Sektionsschützen eine persönliche Weiterbildungsmöglichkeit mit seinem persönlichen Sportgerät angeboten. Mit dieser Ausbildung möchten wir das Potential an der Basis verbessern.

Themen

- Verbessern der individuellen Schiesstechnik mit dem persönlichen Sportgerät für Sektionsschützen
- Vermittlung der technischen Grundlagen in den Teilgebieten:
 - Zielen
 - Witterungseinflüsse
 - Korrekturen
 - Koordinierte Schussauslösung
- Mentaltraining
- Einführung bei Bedarf ins Kniend Schiessen
- Bedeutung der sportlichen Leistungsfähigkeit erkennen
- Mit praktischen Lehrübungen die erworbene Theorie bestätigen
- Ansprechen von Material, Munition und Sportgerätpflege
- Die einschlägigen Reglemente, Wettkampfdisziplinen kennen lernen
- Weiterbildungsmöglichkeiten zum Leiter, Instruktor, Trainer kennen