

Ausschreibung

Schiesskurse 2016

Gewehr 300m und Pistole 25m/50m

28./29. Oktober 2016



Dranbleiben
Weiterbildung lohnt sich

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

20 Teilnehmer Gewehr

10 Teilnehmer Pistole

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Wann Freitag, 28.10.2016 19:00 bis 22:00 Uhr
Samstag, 29.10.2016 08:00 bis 16:30 Uhr

Wo Schiesszentrum Birch Schaffhauen

Organisator SHKSV

Kursleiter Hans-Ulrich Streit
Martin Meier
Peter Enderli
Evt. Externer Referent

Kurskosten Zu Lasten SHKSV

Verpflegung Zu Lasten der Teilnehmer

Kursleiter Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
20 Teilnehmer Gewehr, 10 Teilnehmer Pistole

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Ziele:

Angebot einer Aus- und Weiterbildungsmöglichkeit für die Schützinnen und Schützen der Vereine mit dem persönlichen Sportgerät auf den Distanzen Gewehr 300 Meter oder Pistole 25 Meter und 50 Meter. Erlernen einer soliden theoretischen und praktischen Basis zum erfolgreichen Ausüben des Sportschiessens.

Der Kurs ist Voraussetzung, um einen J+S Leiter-Kurs / Trainer-Kurs oder den Jungschützenleiterkurs besuchen zu können. Die Teilnahme ist beschränkt.

Themen:

1. Tag: (Freitag)

- ⊕ Einführung in den Stellungsaufbau. Gewehr: Liegend / Kniend (300m) Pistole: Anschlag. Praktische Übungen.
- ⊕ Verbandsstrukturen
- ⊕ Weiterbildungsmöglichkeiten
- ⊕ Material-, Munitions- und Reglementkenntnisse, Kenntnisse der verschiedenen Sportgeräte
- ⊕ Wettkampfvorbereitung
- ⊕ Was ist Mental beim schießen?

Themen:

2. Tag: (Samstag)

- ⊕ Zielen
- ⊕ Witterungseinflüsse
- ⊕ Korrekturen
- ⊕ Praktische Übungen mit dem Trainingssystem NOPTTEL
- ⊕ Koordinierte Schussauslösung, praktische Übungen
- ⊕ Stellungsaufbau, Anschlag, praktische Übungen
- ⊕ Trainingsformen
- ⊕ Pflege der Sportgeräte



Das Ziel ist definiert! Wir erwarten die Anmeldung!

Detailprogramm wird den Teilnehmer/Innen ca. 2 Wochen vor dem Schiesskurs zugestellt.

Anmeldung bis 15. Oktober 2016 an:

Martin Meier
Schützweg 24
8222 Beringen
Martin.meier@shinternet.ch